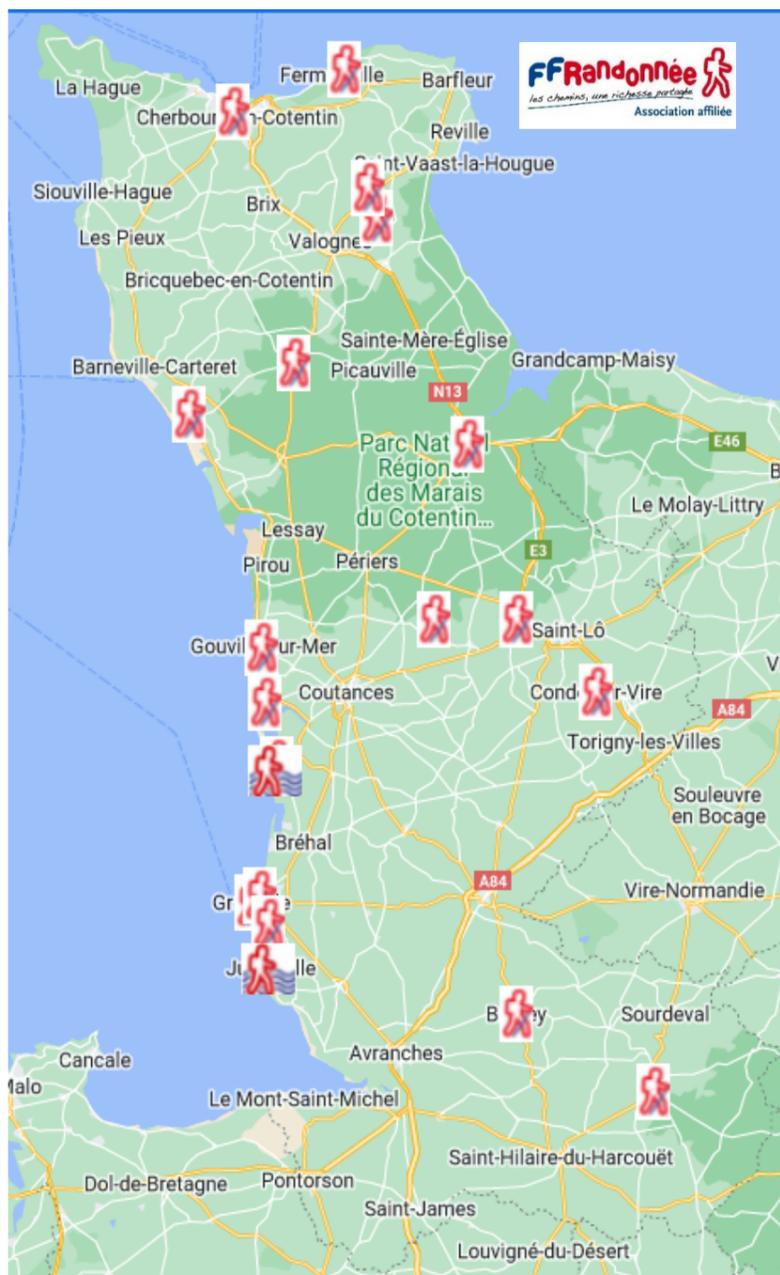


## Les Clubs FFRandonnée de la Manche

A ce jour, la Manche totalise 21 associations de randonneurs et 2 associations de Marche Aquatique que nous vous invitons à contacter pour randonner en toute sécurité, convivialité et pour découvrir des endroits magnifiques et méconnus.



### BRECEY RANDO

à BRECEY  
Contact : Micheline SEGUIN  
☎ 02 33 48 13 17

### RANDONNEURS DUNES ET BOCAGE

à GOUVILLE SUR MER  
Contact : Jacky GAILLET  
☎ 02 33 07 21 98  
① [sites.google.com/site/ardb50/](https://sites.google.com/site/ardb50/)

### ATPM RANDO

à GRANVILLE  
Contact : Brigitte LEMAINS  
☎ 06 77 68 96 39  
① [www.atpm-rando.fr](http://www.atpm-rando.fr)

### FOYER SOCIO CULTUREL DE SAINT SAUVEUR LE VICOMTE Section Randonnée

à SAINT SAUVEUR LE VICOMTE  
Contact : Stéphane WATRIN  
☎ 02 33 21 18 03

### A LA DECOUVERTE DE LA HAGUE

à CHERBOURG EN COTENTIN  
Contact : Marie Dominique CAYE  
☎ 06 73 32 76 45  
① [www.aladecouvertedelahague.fr](http://www.aladecouvertedelahague.fr)

### GV DE CONDE/VIRE Section Randonnée

à CONDE SUR VIRE  
Contact : Laëtitia ALLAIN  
☎ 06 76 95 41 09

### RANDO CINQ

à DONVILLE LES BAINS  
Contact : Françoise TURIN  
☎ 06 63 55 14 39

### ENTENTE SPORTIVE D'HEBECREVEON Section Randonnée

à HEBECREVEON  
Contact : Nicole GRENIER  
☎ 02 33 05 02 81  
① [eshrando.canalblog.com](http://eshrando.canalblog.com)

### TANCREDE RANDONNEURS

à HAUTEVILLE LA GUISSARD  
Contact : Jean Marie LELCUSE  
☎ 06 83 66 21 53

### LES RANDONNEURS DES MARAIS

à CARENTAN  
Contact : Guy LEMPERIERE  
☎ 06 07 48 09 95  
① [www.facebook.com/lesrandonneursdesmarais](https://www.facebook.com/lesrandonneursdesmarais)

### MARCHEURS DE LA SINOPE

à SAINT GERMAIN DE TOURNEBUT  
Contact : Patrick FOUCAUX  
☎ 06 74 20 34 91  
① [marcheursdelasinope.com](http://marcheursdelasinope.com)

### ESPACE RANDO

à SAINT PAIR SUR MER  
Contact : Nicole MAISON  
☎ 02 33 51 22 17  
① [www.espace-rando.com](http://www.espace-rando.com)

### UNION SPORTIVE PORTBAILLAISE Section Randonnée

à PORTBAIL  
Contact : Gérard AUVRAY  
☎ 06 19 15 64 52

### LES 50 MILLE PATTES

à AGON COUTAINVILLE  
Contact : Yves MAILLARD  
☎ 02 33 07 27 89

### MANCHE RANDO

à FERMANVILLE  
Contact : Louissette VOLCLAIR  
☎ 06 87 44 38 08

### ASSOCIATION D'ANIMATION DE LA COTE DES HAVRES Section randonnée

à HAUTEVILLE SUR MER  
☎ 02 33 47 51 80  
① [www.cotedeshavres.net](http://www.cotedeshavres.net)

### MORTAIN ANIMATION Section Randonnée

à MORTAIN BOCAGE  
Contact : Thérèse DESSEROUER  
☎ 06 81 35 16 24

### ZEN ATTITUDE DOG ACTIVITY

à MONTAIGU LA BRISETTE  
Contact : Angélique RODRIGUEZ  
☎ 07 80 40 18 67  
① [www.facebook.com/groups/zenattitudedogactivity](https://www.facebook.com/groups/zenattitudedogactivity)

### LONGE COTE DU PAYS GRANVILLAIS

à JULLOUVILLE  
Contact : Isabelle LASSAGNE  
☎ 06 14 19 42 24  
① [paysgranvillais.longecote.fr](http://paysgranvillais.longecote.fr)

### LONGE COTE DU HAUTAIS

à HAUTEVILLE SUR MER  
Contact : Philippe JORET  
☎ 06 52 00 17 85  
① [hauteville.longecote.fr](http://hauteville.longecote.fr)



1 Place Cadenet / 50570 Marigny le Lozon  
[manche@ffrandonnee.fr](mailto:manche@ffrandonnee.fr)

02 33 55 34 30

Accueil du public sur les permanences du Mardi et Jeudi de 9h à 12h ou sur rendez-vous

